

# GOSMERGARTÄ

Regionales Alters- und Pflegeheim

## Menuplan

29. April - 05. Mai 2024

### MITTAG Montag, 29.04.2024

Salat

\*\*\*

Suppe

\*\*\*

Geschmorter Rindfleischvogel  
Polenta  
überbackene Krautstiele

### Abendessen

Götterspeise mit Apfelmus

### MITTAG Freitag, 03.05.2024

Salat

\*\*\*

Suppe

\*\*\*

Äpler Magronä  
Epfelschnitzli  
\*\*\*

Dessert

### Abendessen

Russische Eier

### MITTAG Dienstag, 30.04.2024

Salat

\*\*\*

Suppe

\*\*\*

Siedfleisch mit Meerrettichsauce  
Salzkartoffeln  
Bouillongemüse

### Abendessen

Café complet

### MITTAG Samstag, 04.05.2024

Salat

\*\*\*

Suppe

\*\*\*

Blätterteigpastetli mit Brätchugeli  
Mischgemüse

### Abendessen

"Nizza-Salat"  
Thonsalat mit Bohnen, Gurken,  
Tomaten und Kartoffeln

### MITTAG Mittwoch, 01.05.2024

Salat

\*\*\*

Suppe

\*\*\*

Spouletschenkelsteak an Spezsauce  
Pilawreis, Zucchetti  
\*\*\*  
Dessert

### Abendessen

Biräweggli

### MITTAG Sonntag, 05.05.2024

Salat

\*\*\*

Rüebli Kokossuppe  
\*\*\*

Schweinhalsbraten  
Kartoffelstock, Broccoli  
\*\*\*

Caramelköppli

### Abendessen

Einsiedler Joghurt  
Käse, Maisbrötli

### MITTAG Donnerstag, 02.05.2024

Salat

\*\*\*

Suppe

\*\*\*

Schweins Cordon-bleu  
Kartoffelgratin, Rüebl  
\*\*\*

Eiskaffee

### Abendessen

Spargeln mit Kräutermayonnaise

Liebe BewohnerInnen,  
liebe Gäste

Wir geben Ihnen gerne detaillierte  
Informationen über mögliche  
Allergene in den einzelnen  
Gerichten.  
Zögern Sie nicht, uns zu fragen.

**En Guetä**